

V CONGRESO DEPORTE Y MUJERES DE NAVARRA

CADENA SER NAVARRA

La especial incidencia de las lesiones de rodilla en las deportistas

Jueves 17 de noviembre de 2022

Lugar: **Sala de actos de la Casa del Deporte y streaming**

10:00h	<p>Bienvenida. Saludo institucional Rebeca Esnaola, Consejera de Cultura y Deporte del Gobierno de Navarra Javier Hoyos, Director de la Cadena SER Navarra</p>
10:15h	<p>Ponencia marco: Las lesiones de rodilla en las mujeres deportistas Dr. Jesús Alfaro Adrián, Director de Unidad de Artroscopia y Traumatología del Deporte. Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Clínica San Miguel, Pamplona. Presidente ENTRADE: Grupo Navarro Estudio Traumatología del Deporte.</p>
10:45h	<p>Estudio: Factores de riesgo en las lesiones de rodilla de las futbolistas Igor Setuain Chorraut, Doctor en fisioterapia, profesor asociado de la UPNA y director de TDN clínica centra su actividad docente e investigadora en relación con el estudio de los factores de riesgo biomecánicos de lesión en el fútbol masculino y femenino.</p>
11:10h	<p>Ponencia: La recuperación de una lesión de rodilla en las deportistas Ana Gacimartín García, fisioterapeuta especializada en las lesiones traumáticas de rodilla, la columna lumbar y las tendinopatías. Jugadora de hockey hierba retirada. Formó parte de los servicios médicos de la organización de los Juegos Olímpicos de Río 2016 en el Estadio Olímpico de Hockey.</p>
11:45h	<p>PAUSA CAFÉ</p>
12:10h	<p>Ponencia: El papel de la psicología ante las lesiones deportivas Aintzane Mariezcurrena Fernández y Luis Astrain, psicólogos del deporte responsables del gabinete de atención a deportistas de alto nivel de la Fundación Miguel Indurain.</p>
12.45h	<p>Mesa redonda. Experiencias de las deportistas ante la lesión de rodilla. Nerea Pena Arruabarrena, jugadora del Vipers Noruega. Miriam Rivas Pinto, jugadora del Fundación Osasuna Femenino. Ainhoa García Durán, Jugadora del Gurpea Beti Onak. Amaya Gastaminza Ganuza, jugadora del Construcción Osés Ardoi Naiara San Martín, jugadora del Orvina FS..</p>
13.30h	<p>Ponencia: La importancia de la nutrición en la prevención y recuperación de las lesiones Henar Etxeberria Urkia, graduada en nutrición humana y dietética, especializada en nutrición deportiva y en fisiología de la nutrición y del deporte. Biathleta. Actual campeona de España de Biatlón Sprint.</p>
14:00h	<p>Presentación: La Fisiogenómica, especialidad que aúna fisioterapia, osteopatía, nutrición terapéutica y nutrigenómica. Itziar González de Arriba, creadora del concepto Fisiogenómica. Fisioterapeuta, osteópata, Graduada en Nutrición y experta en Inmunonutrición.</p>
14:20h	<p>Clausura del congreso</p>