



# **ESCUELA DE ENTRENADORES**

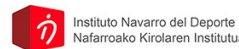
## **COMUNICACIONES TÉCNICAS**

### **Enero 2024**

# **7 contra 6 sin portero Portería vacía**

**Autor: Fco. Javier “Zupo” Equisoain**

**WWW.FNBALONMANO.COM**



# ¿QUE NOS DICE EL REGLAMENTO?

La Regla 8 actual es la joya del Reglamento y, posiblemente, el elemento diferenciador de este deporte. La sanción personal al jugador y su reflejo en el juego durante un espacio de tiempo en inferioridad ha sido durante años una de las joyas del balonmano. En la filosofía del juego lo primordial es respetar la equidad para un desarrollo del mismo en condiciones similares

El Reglamento rezuma sabiduría en la confección de los equipos y el número de jugadores en el terreno: 6 contra 6 en un grado de equilibrio para la creatividad (ataque) y la destrucción (defensa), número ideal para la explotación o defensa de los espacios.

En los JJOO de Rio 2016 (entra en vigor la regla), cualquier jugador de campo y con el uniforme de juego habitual puede cambiar con el portero (frente a la anterior obligación de uniformidad y mismo jugador) lo que facilita el uso de la regla.

<https://www.youtube.com/watch?v=PIso1F3OoYY>

**Final J.O. Rio 2016**

**Pivotes**

**1-2--2-3**

# LAS CONSECUENCIAS NO SE HAN HECHO ESPERAR

Los entrenadores han sacado la artillería para explotar su uso; de una parte, el juego en inferioridad numérica motivado por exclusión en ataque (5x6) ha pasado a mejor vida dilapidándose riquezas históricas de este deporte.

En el horizonte, la perspectiva de una devaluación de las sanciones disciplinarias con el riesgo del ¡vale todo!, entre comillas al tener segura la igualdad con el uso de la norma.

Como dato decir que en Rio 2016 hubo 65 y 69 sanciones disciplinarias más que en Pekín 2008 y Londres 2012 respectivamente.





Las defensas no estan acostumbradas

Mejorar la continuidad

Medida tactica de urgencia

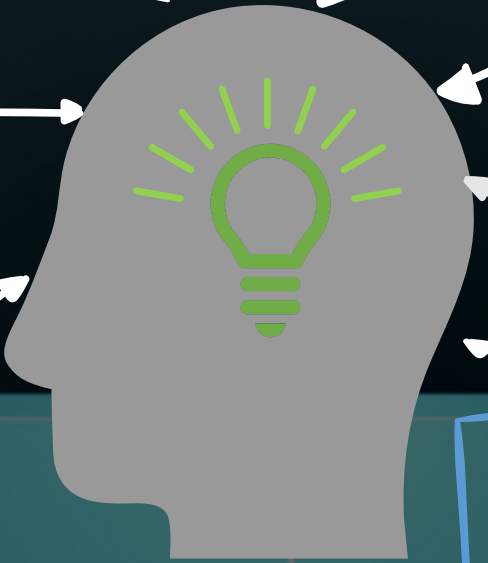
Crear situacion de gol en pocos segundos

Ataque vs defensa abiertas

Marcador en contra

Romper Dinamica Defensiva

Crear superioridad numerica



Gol a portería vacía supone un Impacto psicológico genera duda en su aplicación

El juego táctico Se ha empobrecido

Moda sin Reflexión ni análisis

Perdidas de balón

Ataque más estático Y menos dinámico

Se ven siempre Las mismas finalizaciones





## Objetivos específicos del juego 7vs6

Disciplina táctica

decidir con pocos pases

adaptación del juego al potencial de los propios jugadores

llegar de forma correcta a la superioridad numérica

Reducción del número de errores

Situaciones de engaño a nivel de fintas y orientaciones

Ataque en profundidad y anchura

Llevar la finalización del ataque hacia la zona elegida

Provocar la peor decisión del defensor



# Patrones de conducta

tendencia a finaliza el ataque en lanzamiento cercano

logros en competición (feedback y confianza)

En balance defensivo y el repliegue tiene que ser bien definido

Situaciones de engaño a nivel de fintas y orientaciones

Evitar en la toma de decisión los errores técnicos

Disciplina táctica al jugar sin portero

Respeto a los principios del juego





¿Aceptamos el 7vs6 como nuevo sistema de juego?

¿Lo entrenamos adecuadamente?

¿Depende de la calidad de nuestros jugadores en la toma de decisión?(para realizarlo)

¿Las intenciones tácticas individuales hay que entrenarlas?

¿El juego es cerrado intermedio abierto?





## Pivotes

1-2///3-3///1-2

<https://www.youtube.com/watch?v=ZuSO3-ELEc0>

## Pivotes

1-2--2-3

<https://www.youtube.com/watch?v=1f5vOfX11x0>

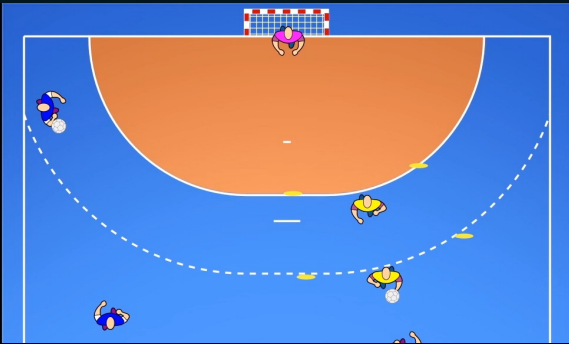
## Pivotes

2-3---2-3

<https://www.youtube.com/watch?v=2aEk3uHMaMY>

## Otras cerradas

<https://www.youtube.com/watch?v=AikPiALR75w>



<https://www.youtube.com/watch?v=d0rpu2CDEuQ>

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



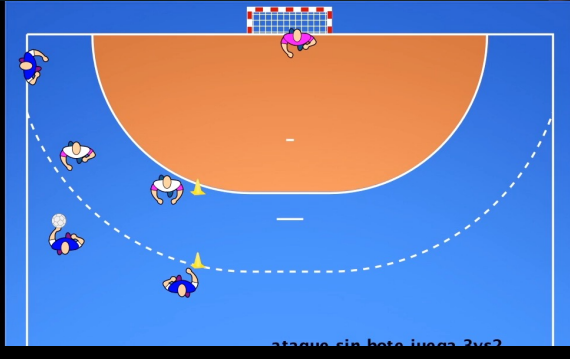
<https://www.youtube.com/watch?v=d0rpu2CDEuQ>

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



<https://www.youtube.com/watch?v=RCfUViyzApw>

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



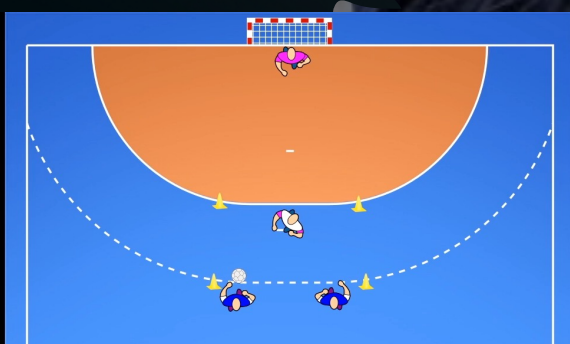
<https://www.youtube.com/watch?v=yDNPPKILRDY>

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



<https://www.youtube.com/watch?v=m9JmjHxbZJM>

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



[https://www.youtube.com/watch?v=gjx\\_1lyBD0g](https://www.youtube.com/watch?v=gjx_1lyBD0g)

XPS trainer  
www.xps-trainer.com



**El 7 contra 6 ha parado la evolución del balonmano, las defensas abiertas, el juego en inferioridad numérica etc. El entrenador cuando esta con problemas la primera decisión es utilizar 7 jugadores en ataque, esta es la única solución hoy en día.**



**MUCHAS GRACIAS**

