

CAUSAS Y ESTRATEGIAS FRENTE AL ABANDONO DEPORTIVO PREMATURO EN MUJERES JÓVENES"

Martes, 25 de noviembre de 2025

De 10:00 a 13:30

NAVARRA ARENA - Sala Navarra

Plaza Aizagerria, 1. Pamplona

10:00 BIENVENIDA

Dña. Rebeca Esnaola Bermejo, Consejera de cultura, deporte y turismo del Gobierno de Navarra

D. Javier Hoyos, Director Cadena SER Navarra y La Rioja

10:15 PONENCIA

Cómo impulsar la práctica deportiva de las adolescentes: Diagnóstico y estrategias en España y Navarra

Dra. María Martín Rodríguez, Directora del Grupo de Investigación Psicosocial del deporte. Profesora titular de la Facultad CAFYD de la UPM

11:00 PRESENTACIÓN

¿Por qué dejan de hacer deporte? Estudio de BUPA "Let's Talk Girls Health"

Silvia Mérida, Psicóloga de Blua Sanitas

11:30 PAUSA CAFÉ

11:45 PANEL DE EXPERIENCIAS

Claves para que ellas sigan jugando: experiencias y soluciones desde Navarra

María Urtasun, Presidenta de la Federación Navarra de Rugby

Ismael López, Responsable de fútbol femenino en la Federación Navarra de Fútbol.

Pablo Bretos, Presidente Federación Navarra de Baloncesto

María Velázquez, Presidenta Federación Navarra de Atletismo

12:30 PRESENTACIÓN

Evolución de las deportistas con las rutas de la Fundación Miguel Indurain

Yolanda Soler, embajadora de la Red Regional de mujeres deportistas de Navarra.

Seleccionadora nacional de judo.

12:45 MESA REDONDA

Casos que inspiran

Ariane Toro, Judoca doble bronce europeo

Estibaliz Sagardoy, Ciclista doble campeona de España de XCO

Aileen Ripa, Jugadora Beti Onak liga Guerreras balonmano.

13:15 CONCLUSIONES

Jorge Aguirre, Director gerente del Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física

Sandra Muñoz, Subdirectora de Promoción del deporte y la Actividad Física