

Ellas Son De Aquí





Índice

1. Qué es Ellas Son de Aquí
2. Un proyecto del Grupo NUFRI
3. Cómo funciona la plataforma
4. Categorías de patrocinio
5. Las embajadoras de Ellas Son de Aquí
6. Impulsando deportistas desde 2016
7. Documental Ellas Son de Aquí
8. Jornada Comunicación, Mujer y Deporte
9. Ellas Son de Aquí en cifras



1. ¿QUÉ ES **ELLAS SON DE AQUÍ?**

Ellas Son de Aquí es una plataforma de apoyo e impulso a proyectos deportivos protagonizados por mujeres, tanto a nivel profesional como amateur, combinando la visibilidad y el acompañamiento con la aportación directa de fondos en forma de patrocinio.



Es un proyecto que se alimenta de sueños, se basa en el reconocimiento del esfuerzo, se plasma en dar oportunidades, apoyo y en hacer visible lo invisible.

2. UN PROYECTO DEL GRUPO NUFRI



El Grupo NUFRI, grupo agroindustrial, nació en 1973 por parte de un grupo de productores de la comarca leridana del Pla d'Urgell que se dedicaban a la producción de fruta.

Actualmente, sus asociados son 400 agricultores que producen fruta de pepita, cítricos y fruta de hueso, que ellos mismos conservan y comercializan. Asimismo, la compañía se ha desarrollado en estas cinco décadas en otras áreas de negocio como la transformación industrial de frutas y verduras, la importación de frutas de todo el mundo a través de su red comercial presente en siete mercados mayoristas situados en toda la península ibérica y en la producción y comercialización de energía renovable. Porque la ilusión, pasión por la tierra y el afán por superar nuevos desafíos es lo que les ha permitido crecer y progresar con el fin de adaptarse a las nuevas exigencias de los mercados nacionales e internacionales.

La filosofía de NUFRI se resume en un concepto empresarial responsable, sostenible, respetuoso con el medio ambiente y la biodiversidad, estando plenamente comprometido con la sociedad y el entorno. Por eso, en 2016 hace una gran apuesta por #Lo-Nuestro, consciente de que somos un país con un gran potencial, y crea EllasSonDeAquí.



Origen, proximidad, esfuerzo y constancia



Ignasi Argilés, director de producción y comercio del Grupo NUFRI, considera que "es fundamental poder garantizar el apoyo a todas las deportistas, tanto a nivel profesional para lograr su profesionalidad real, como a nivel amateur, esencial para que ninguna niña se quede sin practicar deporte, y seguir aspirando en un futuro a los primeros puestos internacionales en cualquier modalidad deportiva. Apoyamos a las deportistas para que puedan disponer de un apoyo regular, y así obtener objetivos a medio y largo plazo con un esfuerzo sostenido durante años. Una manera de trabajar con la que nos sentimos muy identificados los agricultores, porque desde que plantamos un manzano, debemos trabajar duro durante años hasta ver los frutos.

3. CÓMO FUNCIONA LA PLATAFORMA



Participar en **EllasSonDeAquí** significa visibilidad para las deportistas, dar a conocer sus proyectos deportivos y sus necesidades a toda la comunidad online que nos sigue, tanto a ellas como a **EllasSonDeAquí**. Las deportistas que quieren participar deben presentar su candidatura en ellasondeaquí.com/participa; una vez presentada, la revisamos y la promocionamos conjuntamente con la deportista en redes sociales. Cuando expira el plazo de

presentación de candidaturas, todos los proyectos recibidos son revisados por nuestras embajadoras, mujeres referentes en el deporte femenino y la comunicación, que con sus votos, más el número de interacciones recibidas en las redes, deciden qué proyectos reciben el patrocinio por parte del **Grupo NUFRI**.

Los pasos
que seguirá
tu proyecto



4. CATEGORÍAS DE PATROCINIO



MODALIDAD	CONDICIONES	 PATROCINIOS CONVOCATORIA	 PERIODO PATROCINIO	€ PATROCINIO
Olímpica:	Categoría dedicada a las deportistas de alto rendimiento (DAN) y que practiquen un deporte o modalidad deportiva olímpica.	1	Ciclo olímpico	5.000 € por año.
Élite:	Categoría dedicada a las deportistas de alto rendimiento (DAN) y que practiquen un deporte de modalidad deportiva NO olímpica.	1	1 año	5.000 €
Promesas:	Categoría dirigida a las deportistas de alto rendimiento (DAR) consideradas promesas, con categoría de edad sub23 o inferiores, tanto en modalidad olímpica como en modalidad élite.	1	1 año	2.000 €
Amateur:	Categoría dedicada al deporte de base.	1	1 año	2.000 €
Entrenadoras y árbitras:	Categoría dedicada a apoyar el desarrollo de mujeres que apuesten por su crecimiento profesional en el alto nivel, tanto en el ámbito técnico como en el cumplimiento de las normas de una competición deportiva.	1	1 año	2.000 €
Premio especial territorio:	El premio está destinado a impulsar proyectos en la comarca catalana del Pla d'Urgell. Incluye un premio especial por convocatoria. Los fondos serán aportados en partes iguales por el C.E. Catigat y el grupo NUFRI.	1	1 año	2.000 €

5. LAS EMBAJADORAS DE ELLAS SON DE AQUÍ



Anna Boada

Exdeportista olímpica española y médico. Medalla de bronce en el Campeonato del Mundo de Remo de 2018 y diploma olímpico en los juegos olímpicos de Río 2016, tras ocupar el sexto puesto. Se retiró en abril de 2019 resaltando la importancia del cuidado de la salud mental en el deporte de alto nivel.



Yasmina Vilagrasa

Abogada con un máster en administración y dirección de empresa, Mediadora mercantil por el Ministerio de Justicia y Administradora Concursal. Socia de Julio Vilagrasa y Asociados y profesora del Máster en Dirección y Liderazgo de la Universitat de Lleida.



Carolina Pascual

Exdeportista olímpica, logró la primera medalla de la gimnasia rítmica española en los Juegos Olímpicos de Barcelona'92, lo que le valió para ser distinguida en 1994 con la Medalla de Plata de la Real Orden del Mérito Deportivo. Carolina sigue ligada a su deporte, ahora como Entrenadora Nacional de Gimnasia Rítmica, Entrenadora Nacional de Aeróbic y Juez Nacional de Gimnasia Rítmica.

5. LAS EMBAJADORAS DE ELLAS SON DE AQUÍ



Alhambra Nieves

Exárbitro de rugby. Dirigió la final de los Juegos Olímpicos de Río 2016, lo que le valió para ser la primera mujer elegida como árbitro del año en 2016 por World Rugby, distinción para la que ya había sido nominada el año anterior. Ingeniera de Telecomunicaciones, actualmente trabaja para la Federación Internacional de Rugby como gerente de árbitros.



Cristina Gallo

Directora y presentadora del programa de radio "Ganamos con ellas" en RPA. Autora del libro "Lágrimas por una medalla", colaboradora con el CSD en las ediciones "Deporte y Mujeres en los Medios de Comunicación, "Sugerencias y recomendaciones", y elabora el boletín electrónico "Mujer y Deporte". Ha trabajado como redactora jefe y subdirectora de contenidos del programa "SuperGarcía", en distintas emisoras, para las que también ha cubierto Juegos Olímpicos y campeonatos del mundo.



Isabel Macías

Isabel Macías Chow es una atleta del Club Simply Scorpio, especializada en medio fondo. Graduada en Magisterio de Educación Física y Educación Infantil por la Universidad de Zaragoza, y con un máster en Dirección de Comunicación por la UCAM. Ha participado en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y fue subcampeona europea en 1500 metros en 2013. Su carrera de veinte años incluye múltiples títulos nacionales e internacionales, destacando su medalla de plata en el Campeonato Europeo de Pista Cubierta en 2013.

5. LAS EMBAJADORAS DE ELLAS SON DE AQUÍ



Paloma del Río

Una de las pioneras del periodismo deportivo, su voz claramente se identifica con la gimnasia, el patinaje, vóleybol o cualquier disciplina olímpica que le pongan por delante. Ha retransmitido 15 juegos olímpicos, nueve de verano y seis de invierno. Actualmente es coordinadora de Patrocinios y Federaciones de Televisión Española.



María José Rienda

Exesquiadora, es la española con más victorias en la Copa del Mundo de esquí alpino y con más participaciones en los Juegos Olímpicos de Invierno, cinco. Tras la retirada, fue directora general de Deportes de la Junta de Andalucía, posteriormente, la primera mujer secretaria de Estado para el Deporte y presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), y actualmente dirige el área de montaña de la estación que la vio crecer, Sierra Nevada.



Theresa Zabell

Doble campeona olímpica en vela, pentacampeona del mundo, tricampeona de Europa, Theresa Zabell es una de las deportistas españolas más desatacadas de la historia. Además, fue la primera mujer que recibió la gran cruz del mérito deportivo, ejerció la vicepresidencia del Comité Olímpico Español, pero además también fue Eurodiputada y responsable de la candidatura olímpica de Madrid 2020. Desde hace más de veinte años cuida el mar desde la Fundación Ecomar.

6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



1. Convocatoria



Berta Abellán

La piloto catalana fue ganadora de la primera edición de EllasSonDeAquí, cuando ya era campeona de España, había firmado un cuarto puesto en el Mundial 2017 y no disponía de presupuesto para competir en el Europeo 2018. Gracias al patrocinio, pudo disputar ese campeonato y ganar el título continental. Desde entonces, el Grupo NUFRI ha seguido apoyando a Berta en una trayectoria llena de éxitos.

En 2025, Berta se proclama campeona del mundo de TrialGP Women, tras seis subcampeonatos consecutivos.

Y en 2026, revalida por tercera vez consecutiva el FIM Trial Women's Trophy, consolidándose como una de las grandes referentes del trial femenino a nivel internacional.

Izaskun Etxaniz

Presentó su proyecto deportivo a EllasSonDeAquí cuando tenía 20 años, siendo campeona de Euskadi y Tercera de España. Necesitaba afrontar gastos de material y equipo de trabajo para seguir mejorando su rendimiento y ser fija en la Selección Española, pudiendo llegar a disputar el Mundial del 2019.

Actualmente, reside y entrena en el Centro de Tecnificación Deportiva de Banyoles, ha estado subcampeona de España de remo olímpico, además de Campeona de España en remo de mar.

2. Convocatoria



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



2. Convocatoria



CB LLEIDA

Tras el ascenso a Copa Cataluña en 2018, el club quería seguir creciendo deportivamente con su primer equipo, pero para afrontar el ascenso a LF2 necesitaban recursos que les permitieran cubrir gastos federativos y de desplazamientos y así, poder pensar en incorporar jugadoras que aumentaran el nivel del equipo.

Por ello presentaron su candidatura a EllasSonDeAquí y lograron el patrocinio, consiguiendo el siguiente año ascender a LF2. Actualmente, el CB Lleida sigue compitiendo en LF2.

Pilar la Madrid

Ganadora de la tercera edición. Pilar presentó su candidatura a EllasSonDeAquí en busca de financiación para poder acudir al mundial de RSX de 2020. Desde entonces, su capacidad de trabajo, su carisma y su determinación, hizo que el Grupo NUFRI apostara por ella.

Tras ser sparring de Blanca Manchón en el camino a los Juegos Olímpicos de Tokio, lidero a nivel nacional e internacional la modalidad olímpica de París 2024, el IQFoil, consiguiendo la clasificación y participar en los mismos. Inmersa en el ciclo olímpico de Los Ángeles 2028, su preparación esta centrar en conseguir de nuevo el billete olímpico.

3. Convocatoria



5. Convocatoria



Estrella López e Carla Ubasart

Estrella López ganó la medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Praga 2020, además de obtener otras medallas internacionales que la llevaron a ocupar el puesto 17 en el ranking mundial. Carla Ubasart fue campeona de España absoluta en su peso, -57 kilos, y llegó a ocupar el puesto 64 en el ranking mundial, siendo la primera española en esta clasificación.

López y Ubasart aspiraban a representar a España en los JJOO de París 2024. Para llegar allí, era muy importante poder acudir al mayor número de competiciones y sumar puntos en el ranking mundial, vía por la que se obtenía la plaza olímpica. Ambas invirtieron su patrocinio en su equipo de trabajo y en campos de entrenamiento para aumentar su competitividad. A pesar de todo el esfuerzo y por distintos motivos, finalmente no llegaron a los Juegos de París.

Arantza Toledo e Irati Osa

Toledo y Osa son piragüistas que compiten en la modalidad de maratón. Finalizaron séptimas en el K2 del Campeonato del Mundo de 2021, donde Arantza Toledo también compitió en K1 Sub-23, logrando un cuarto puesto. En aquel mundial, ambas, acudieron, con una embarcación prestada, y gracias al patrocinio de EllasSonDeAquí pudieron comprar una piragua de k2 para entrenar y acudir a las competiciones. Además, otra dificultad a la que se enfrentaban fue la distancia. Toledo es de Cuenca, y Osa de Zumaia (País Vasco), por lo que entrenar juntas requería de una gran inversión, y el patrocinio les ayudo a sobrellevarlo.

5. Convocatoria



6. Convocatoria



Sara Ouzande Iturralde

Es asturiana y piragüista en la modalidad de aguas tranquilas. Con solo 16 años acudió a su primer Mundial, donde consiguió dos medallas. Desde entonces, su presencia en competiciones internacionales —y las medallas— no ha dejado de crecer.

Sara es miembro de la selección española de piragüismo y acumula más de 60 medallas nacionales, además de un destacado palmarés internacional, entre ellas tres medallas en Campeonatos del Mundo entre 2022 y 2025 y una plata en el Europeo 2025. Participó en los Juegos Olímpicos de París 2024, logrando un sexto puesto en K4 500 m.

En 2025 se proclama campeona del mundo en K4 500 m en Milán, uno de los mayores hitos de su carrera.

Natalia Baldizzone Morales

Es patinadora artística sobre ruedas y lleva compitiendo desde los 7 años. Desde entonces acumula un importante palmarés, tanto en solitario como miembro de la selección española de patinaje, como campeona del mundo, campeona de Europa y subcampeona de los World Skate Games. Pero Natalia quería seguir haciendo historia en el deporte español y seguir cosechando logros y disfrutando de su pasión que es el patinaje, siendo nuestro patrocinio esencial para conseguirlo.

6. Convocatoria



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



7. Convocatoria



Helena Arias Casals

Tiradora del club Tiro Deportivo Barcelona que practica tres modalidades del tiro olímpico: carabina de 10 metros, tendido 50 metros y seis posiciones. Helena combina su carrera de divulgadora científica, ya que es una de las nueve científicas tripuladas de Hypatia, con la deportista, mientras vive en el CAR de Sant Cugat, donde entrena diariamente.

Su palmarés deportivo, con siete años de carrera deportiva, incluye más de veinte oros en campeonatos de España de diferentes modalidades; un oro, dos platas y dos diplomas en campeonatos de Europa; seis récords nacionales, tres de ellos batidos después del cambio de normativa, y una sexta posición en el campeonato del Mundo. Pero su gran objetivo es Los Ángeles 2028.

Isabel Sánchez Arán

Apneísta que reside en L'Estartit (Girona) y pertenece al club de Apnea La Caretta-Medes Freedivers, Isabel Sánchez ha establecido hasta nueve récords nacionales, con once oros, cuatro platas y un bronce en campeonatos nacionales. Ha sido dos veces cuarta en los mundiales, dos veces quinta y tres sextas. Subcampeona de la copa del mundo 2021, actualmente ostenta cuatro récords nacionales y es campeona de España en cinco de las ocho modalidades existentes, además de subcampeona en 2 de las ocho modalidades. A nivel internacional ha conseguido diversos cuartos puestos en campeonatos del mundo indoor y outdoor. Isabel deseaba conseguir dos objetivos: subir al podio mundial en las modalidades outdoor y participar en los juegos mundiales en las modalidades indoor. Con el patrocinio de EllasSonDeAquí logro ambos.

7. Convocatoria



8. Convocatoria



Noemí Romero Rosario

Gimnasta Internacional en modalidad Trampolín, combina el deporte de elite con los estudios de Psicología y Criminología, mientras vive en el CAR de Sant Cugat.

Su palmarés deportivo, con ocho años de carrera, incluye una medalla de oro en el Campeonato Europeo por equipos en 2022, una medalla de bronce en el Campeonato Europeo individual en 2024, y una novena posición en los Juegos Olímpicos de París 2024. Romero desea seguir mejorando sus resultados y llegar a Los Ángeles 2028, por ello el patrocinio de EllasSonDeAquí le será fundamental.

María Paredes Ramos

María Paredes, escaladora del Club Escalada Extremadura, compite en la modalidad de boulder. Es graduada en CAFYD y tiene un máster en rendimiento deportivo.

Su gran objetivo es conseguir la clasificación para los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Su palmarés deportivo incluye una medalla de plata en el Campeonato de España de bloque en 2024, una medalla de bronce en el Campeonato Europeo de boulder en 2024, y una vigésimo cuarta posición en la Copa Europea de Génova 2024.

8. Convocatoria



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



9. Convocatoria



Alisa Ozhogina Ozhogin

Nadadora de natación artística y miembro del Club Sincro Sevilla, Alisa Ozhogina se ha consolidado como una de las deportistas más destacadas de su disciplina gracias a una trayectoria repleta de éxitos internacionales. Entre sus logros más importantes figura la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de París 2024 en la prueba por equipos, un hito histórico para la natación artística española. Además, ha sumado siete medallas en Campeonatos del Mundo entre 2022 y 2025 y cinco medallas en Campeonatos de Europa entre 2021 y 2025.

Alisa Ozhogina forma parte del equipo de la selección española que entrena en el CAR de Barcelona

Paola García Lozano

Karateka en la modalidad de kata y una de las grandes promesas del kárate internacional, Paola García Lozano se ha consolidado rápidamente gracias a un palmarés extraordinario para su edad. Entre sus logros destacan dos medallas de bronce en el Campeonato Mundial de 2023 y cuatro medallas en el Campeonato Europeo entre 2023 y 2025. En 2023 logró uno de sus mayores hitos al proclamarse campeona de los Juegos Europeos de Cracovia en la prueba individual, situándose entre las mejores del mundo. En 2025 amplió su trayectoria con una medalla de bronce en los Juegos Mundiales de Chengdu, reafirmando su posición en la élite del kata.

Paola entrena en el club Kumo Sport de Coslada, donde se ha formado desde joven y donde ha desarrollado gran parte de su nivel técnico

9. Convocatoria



7. DOCUMENTAL ELLAS SON DE AQUÍ



El documental “Cinco años soñando juntas” es un reportaje audiovisual que repasa los primeros cinco años de vida de **EllasSonDeAquí**, donde se muestra la razón de ser de la plataforma: dar visibilidad a las mujeres deportistas de este país y dotarlas de recursos económicos para poder llevar a cabo su práctica deportiva y al mismo tiempo su profesionalización.

**Puedes ver el documental
en nuestro canal de YouTube:**

<https://youtu.be/gt9e6pi6bg8>



8. JORNADAS COMUNICACIÓN, MUJER Y DEPORTE



Durante los últimos siete años, de forma consecutiva —con una edición online a causa de la COVID—, EllasSonDeAquí organiza la **Jornada de Comunicación Mujer y Deporte** con el objetivo de seguir impulsando la visibilidad del deporte femenino. La iniciativa pone el foco en las demandas, necesidades e intereses de las deportistas, implicando y colaborando estrechamente con medios de comunicación e instituciones para avanzar hacia la igualdad en el ámbito deportivo.

Además, estas jornadas marcan el pistoletazo de salida de una **nueva edición de EllasSonDeAquí**, abriendo el plazo para la presentación de proyectos candidatos.

Ver las Jornadas en YouTube

III Jornada Comunicación Mujer y Deporte

IV Jornada Comunicación Mujer y Deporte

V Jornada Comunicación Mujer y Deporte

VI Jornada Comunicación Mujer y Deporte

VII Jornada Comunicación Mujer y Deporte



9. ELLAS SON DE AQUÍ EN CIFRAS





www.ellasonde aqui.com