

FATIGA DEPORTIVA Y MÉTODOS DE **RECUPERACIÓN EN** ALTO RENDIMIENTO

LO QUE VEMOS, LO QUE MEDIMOS
Y LO QUE SE NOS ESCAPA

D. Iker Alcuaz Rodríguez
MSc High Sports Performance



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CEiMD



INSCRIPCIONES AQUÍ

29 de septiembre de 2026

KIROL-NEKEA ETA ERREKUPERAZIO- METODOAK ERRENDIMENDU HANDIKO KIROLEAN

ZER IKUSTEN DUGU, ZER NEURTZEN DUGU
ETA ZERK EGITEN DIGU IHES?

D. Iker Alcuaz Rodríguez
MSc High Sports Performance



Nafarroako Kirolaren
eta Jarduera Fisikoen Institutua

Nafarroako
Gobernua



Nafarroako
ko Nafarraa

CEiMD

IZEN-EMATEA HEMEN

2026ko irailaren 29a

